

Para piel apagada

Ritual iluminador de pepino, té blanco y aloe



Ingredientes

- 100 ml de infusión suave de té blanco
- 1 cucharadita de gel puro de aloe vera cosmético
- 2 rodajas de pepino fresco
- Opcional: 1 cucharadita de agua de rosas cosmética



Preparación

Prepara una infusión suave de té blanco y deja que se enfríe por completo. Añade las rodajas de pepino y deja reposar 15 minutos en la nevera. Cuela la mezcla y añade el gel de aloe vera. Remueve bien hasta que quede una textura líquida y ligera.



Modo de uso

Aplicar con algodón o con las manos limpias sobre el rostro limpio, por la mañana o por la noche. También puede utilizarse como compresa fresca durante 5 minutos cuando la piel se vea cansada.



Conservación

Guardar en nevera y utilizar en un máximo de 24–48 horas. Desechar si cambia de olor, color o textura.



Beneficio cosmético

El té blanco aporta antioxidantes naturales que ayudan a mejorar el aspecto de la piel apagada. El pepino proporciona frescor inmediato y el aloe vera aporta confort e hidratación ligera, dejando la piel con una apariencia más descansada y luminosa.



Advertencia

No aplicar sobre piel irritada, heridas o quemaduras solares intensas. Evitar el contacto directo con los ojos.



SYLNA NATURÆ