

Para piel grasa

Bruma fresca de té verde, pepino y hamamelis



Ingredientes

- 100 ml de infusión suave de té verde
- 2 rodajas de pepino fresco
- 1 cucharadita de agua de hamamelis cosmética sin alcohol añadido
- 1 frasco con pulverizador limpio

Nota: El agua de hamamelis cosmética puede encontrarse en herboristerías, farmacias, parafarmacias o tiendas de ingredientes cosméticos. Es importante elegir una opción sin alcohol añadido.



Preparación

Prepara una infusión suave de té verde y deja que se enfríe por completo. Añade las rodajas de pepino y deja reposar 15 minutos en la nevera. Cuela muy bien y añade el agua de hamamelis. Pasa la mezcla a un frasco con pulverizador limpio.



Modo de uso

Pulverizar sobre el rostro limpio, con los ojos cerrados, o aplicar con algodón en las zonas con mayor sensación de grasa. Puede utilizarse por la mañana o durante el día como gesto refrescante.



Conservación

Guardar en nevera y utilizar en un máximo de 24-48 horas.



Beneficio cosmético

El té verde aporta frescor y ayuda a mejorar el aspecto de la piel expuesta al estrés ambiental. El pepino aporta una sensación ligera y refrescante. El hamamelis ayuda a que la piel grasa se sienta más limpia, equilibrada y confortable.



Advertencia

No usar si cambia de olor, color o textura. Evitar el contacto directo con los ojos. No aplicar sobre piel irritada, descamada o sensibilizada.



SYLJA NATURÆ