

Para piel mixta

Bruma equilibrante de pepino y té verde

Ingredientes

- 100 ml de infusión de té verde suave
- 2 rodajas de pepino fresco
- Opcional: 1 cucharadita de agua de arroz recién preparada

Preparación

Prepara una infusión suave de té verde y deja enfriar. Añade el pepino y deja reposar 15 minutos en nevera. Cuela y guarda en un frasco limpio con pulverizador.

Modo de uso

Pulverizar sobre el rostro limpio, manteniendo los ojos cerrados. También puede aplicarse con algodón en la zona T.

Conservación

Guardar en nevera y utilizar en un máximo de 24-48 horas.

Beneficio cosmético

El té verde aporta frescor y ayuda a mejorar el aspecto de la piel expuesta al estrés ambiental. El pepino aporta sensación refrescante y ligera, ideal para pieles mixtas en verano.

Advertencia

No utilizar si cambia el olor o el aspecto. No aplicar antes de exposición solar directa si la piel está irritada.



SYLJA NATURÆ