

Para piel con sensación de calor

Gel fresco de aloe vera y pepino



Ingredientes

- 2 cucharadas de gel puro de aloe vera cosmético
- 1 cucharadita de jugo de pepino colado
- Opcional: 1 gota de aceite vegetal de caléndula o almendra dulce



Preparación

Ralla un poco de pepino, exprime y cuela el jugo. Mezcla con el aloe vera hasta obtener un gel ligero.



Modo de uso

Aplicar una capa fina sobre la piel limpia cuando se busque una sensación de frescor y confort. Puede usarse en rostro o cuerpo.



Conservación

Guardar en nevera y utilizar en 24 horas si lleva pepino. Si se usa solo aloe cosmético ya preparado, seguir la caducidad del envase.



Beneficio cosmético

El aloe vera aporta una sensación calmante e hidratante superficial. El pepino refuerza el efecto fresco, especialmente agradable en verano.



Advertencia

No aplicar sobre quemaduras solares intensas, ampollas, heridas ni piel lesionada.

SYLJA NATURÆ

