

# Para piel sensible o irritada

## *Bruma calmante de avena y manzanilla*

### Ingredientes

- 150 ml de infusión suave de manzanilla
- 1 cucharada de copos de avena finos
- 1 frasco con pulverizador limpio

### Preparación

Prepara la infusión de manzanilla y deja que se enfríe por completo. Añade la avena y deja reposar 10 minutos. Cuela muy bien para que no queden restos y pásalo al frasco pulverizador.

### Modo de uso

Pulverizar sobre el rostro limpio a una distancia prudente, con los ojos cerrados, o aplicar con algodón si la piel está especialmente sensible.

### Conservación

Guardar en nevera y utilizar en 24–48 horas.

### Beneficio cosmético

Ayuda a refrescar, suavizar y aportar confort a las pieles sensibles o con sensación de irritación.

### Advertencia

No usar si cambia de olor o aspecto. Evitar el contacto directo con los ojos.



SYLJA NATURÆ